




全9回 定員20名	からだ軽やか 筋力講座	
講師	東 真美 (一般社団法人あすぼ所属講師)	
開催日	水曜日 (月3回) 【4月】9・16・23 【5月】14・21・28 【6月】4・11・25	
時間	15:00~16:00 (60分) ※座学&運動	
受講料	全9回 9,000円 または 都度参加 1,100円/回	
内容	加齢とともに起こる体の変化について知識を学び、イキイキ生きるために必要な対策として運動に取り組みましょう。筋力低下やなんとなく不調だと感じている方、ぜひお気軽にご参加ください。	

あしがら
まなび
ひろば

気軽に参加できる1日体験

1 day 定員20名	己書体験	
講師	柏木京子 (かしの京己書道場 代表)	
開催日	5月17日 (土)	
時間	10:30~12:00 (90分)	
受講料	1,100円 【持ち物】筆ペン (ぺんてる推奨<中字><くす墨>の2種) ※当日購入も可能	
内容	味のある文字と絵、それが「己書」です。己の書ですからルールはナシ。書き方や書き順にとらわれることなく、自分の思いのまま自由に筆を走らせる新感覚の書を体験しませんか。	

1 day	親子参加も大歓迎♪ 小田原オペラと歌おう	
講師	小田原オペラ	
開催日	5月18日 (日)	
時間	10:00~11:40 (100分) 会場: 小ホール	
受講料	無料 ※未就学児は保護者の同伴が必要です	
内容	子どもたちに音楽や舞台芸術の素晴らしさを伝えるワークショップ。「アニメー」や「音楽劇・赤毛のアン」の曲をみんなで歌いましょう。11月の本公演に出演したい子どもたちも募集します。	

お申込み ☎0465-73-5111
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。
申込人数が満たない講座は休講となります。

お申込みについて

お申込みは、お電話または南足柄市文化会館窓口で承っております。スタッフに「あしがらまなびひろば」受講希望の旨をお伝えいただき ●お名前 ●ご連絡先 ●希望講座名 をお伝えください。

受講料のお支払い

受講日に文化会館窓口にて、予約した講座の受講料をお支払いください(現金対応のみ)。

申し込み締め切り・開講決定について

申し込み締め切りは、各講座により異なります。定員になり次第、受付を終了いたします。また、申し込み人数が最少催行人数に満たない場合、休講となります。予めご了承ください。

講座企画・講師 募集中



南足柄市文化会館
(愛称・金太郎みらいホール)

☎ 0465-73-5111

〒250-0105神奈川県南足柄市関本415-1
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」徒歩5分

