

「あしがらまなびひろば」は
南足柄市文化会館が主催する
誰もが年齢にとらわれず学び、交流し
文化的なくらしを楽しむ場です

あ
し
が
ら
ま
な
び
ひ
ろ
ば

講座企画・講師 募集中

南足柄市文化会館
(愛称・金太郎みらいホール)

0465-73-5111

〒250-0105 神奈川県南足柄市関本415-1
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」徒歩5分

2025年7月～9月講座

お申込み ☎0465-73-5111
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。
申込人数が満たない講座は休講となります。

NEW!

全3回	プリザーブドフラワーでつくる 「ミニコサージュ」講座
講 師	秋山さとみ (フラワーアレンジ nano-hana[菜の花]主宰)
開催日	(月1回) ※1回のみ参加でもOK 【7月】10(木) 【8月】14(木) 【9月】11(木)
時 間	午前の回 10:00～12:00(120分) 午後の回 13:30～15:30(120分)
受講料	1回1,000円 材料費1,200円
内 容	発表会やパーティなど、ハレの日の胸元を飾る「コサージュ」を ご自分で作ってみませんか。プリザーブドフラワーを使用し、 小ぶりでも存在感のあるデザインに仕上げます。

NEW!

全3回	声を出すのが好きになる 「のびやかボイス体験講座」
講 師	加藤久代 (A-T-T呼吸法 指導者)
開催日	(月1回) ※1回のみ参加でもOK 【7月】17(木) 【8月】21(木) 【9月】11(木)
時 間	13:30～15:00(90分)
受講料	1回1,000円
内 容	声を出すのが苦手という方や、最近声を思うように出せないとい う方に、発声を心地よくスムーズにする呼吸法やストレッチ、簡 単な歌の練習を指導します。リラックスしながら自分らしさを表 現できるきっかけにもなるレッスンです。

NEW!

全3回	己書幸座
講 師	柏木京子 (かしわの京己書道場 代表)
開催日	土曜日(月1回) 【7月】12 【8月】9 【9月】13
時 間	10:30～12:00(90分)
受講料	1回 2,200円 (体験 ※初回のみ1,100円) 【持ち物】筆ペン (ぺんてる推奨<中字> <うす墨>の2種) ※当日購入も可能
内 容	味のある文字と絵、それが「己書」です。己の書ですからルール はナシ。書き方や書き順にとらわれることなく、自分の思いのま ま自由に筆を走らせる新感覚の書を体験しませんか。



全5回	竖琴(ライアー)教室
講 師	栗山多栄子
開催日	土曜日・日曜日(月1、2回) 【7月】12・27 【8月】9 【9月】13・21
時 間	10:00～11:00(60分)
受講料	1回 1,000円 ※竖琴は貸出します。対象年齢18歳以上
内 容	竖琴は聴く人も演奏する人も心地よい、ふわりと響く音色が魅力 です。「千と千尋の神隠し」メインテーマ「いつも何度でも」が 有名です。楽しく練習しましょう。



全6回	英語で話そう
講 師	小野田春代 (南足柄市姉妹都市交流協会ボランティア通訳)
開催日	火曜日(月2回) ※最少催行人数 2名 【7月】8・29 【8月】5・26 【9月】9・30
時 間	11:00～12:30(90分)
受講料	1回 2,500円
内 容	英語を「話す」ことに重点を置いたグループレッスンです。 初心者や自信がないという方も大歓迎。毎回テーマについて楽し く実践的な会話をしながら、自然な英語表現を身につけましょう。

全3回	タピボン手芸教室
講 師	山岸万里子 (タピボン手芸研究所 主宰)
開催日	(月1回) 【7月】15(火) 【8月】19(火) 【9月】10(水)
時 間	10:00～12:00(120分)
受講料	1回 2,000円 ※初回別途購入品あり(3,300円～)
内 容	小田原発祥の刺繍で、毛糸を使った柔らかな風合いが特徴です。 専用の針で毛糸をボツボツひと針ずつ布に刺してゆきます。 今期は全3回で【小さな玄関マット】をつくりましょう。



裏面へ

お申込み ☎0465-73-5111
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。
申込人数が満たない講座は休講となります。

全7回	誰でも楽しめるリコーダー教室
講 師	齋藤隆夫 (元 南足柄中学校音楽教諭)
開催日	金曜日 (月2~3回) ※最少催行人数 3名 【7月】4・18 【8月】8・29 【9月】12・19・26
時 間	14:00~15:30 (90分)
受講料	1回 1,000円 ※ソプラノリコーダーあれば持参。 ※期間中無料貸し出しも可能。
内 容	身近な楽器リコーダーを演奏しませんか。初心者大歓迎。 たっぷり息を吸って指先を使うと老化防止にも有効です。 笑顔で楽しい時間を過ごしましょう。合奏にも挑戦します。



全6回	オカリナ教室
講 師	小野田忠雄 (オカリナ製作・演奏家)
開催日	火曜日 (月2回) ※最少催行人数 2名 【7月】8・15 【8月】5・26 【9月】9・23
時 間	13:30~15:00 (90分)
受講料	1回 1,000円 ※C管オカリナをお持ちの方は持参を。 ※持っていない方もお気軽にご相談ください。
内 容	初心者も安心して参加できるオカリナ教室です。 豊かな音色を持つオカリナを通じて、音楽の楽しさを一緒に 体験しましょう。



全9回	からだ軽やか 筋力講座 夏こそ代謝アップ! 編
講 師	東 真美 (一般社団法人あすぽ所属講師)
開催日	水曜日 【7月】2・9・16・30 【8月】6・20・27 【9月】3・10
時 間	15:00~16:00 (60分) ※座学&運動
受講料	全9回 9,000円 また都度参加 1,100円/回
内 容	加齢とともに起こる体の変化について知識を学び、イキイキ生きる ために必要な対策として運動に取り組みましょう。筋力低下や なんとなく不調だと感じている方、ぜひお気軽にご参加ください。



【お申込みについて】

お申込みは、お電話または南足柄市文化会館窓口で承っております。スタッフに「あしがらまなびひろば」受講希望の旨をお伝えいただき ●お名前 ●ご連絡先 ●希望講座名 をお伝えください。

【受講料のお支払い】

受講日に文化会館事務室で、現金にてお支払いください。

【申し込み締め切り・開講決定について】

各講座、定員になり次第、受付を終了いたします。
また、申し込みが最少催行人数に満たない場合、休講になります。
予めご了承ください。

気軽に参加できる1日体験

NEW!

1 day	初めての方向け プリザーブドフラワーアレンジ体験
講 師	秋山さとみ (フラワーアレンジ nano-hana[菜の花]主宰)
開催日	【7月】15 (火) 【8月】26 (火) 【9月】9 (火)
時 間	10:00~12:00 (120分)
受講料	1回1,500円 材料費3,900円
内 容	美しいまま枯れることのないプリザーブドフラワーを使って、お 部屋のアクセントになるアレンジづくりに挑戦してみませんか。 初めての方でも2時間以内で完成できます。贈り物にもぜひどうぞ。 お友達同士の参加も歓迎します。

NEW!

1 day	フラダンス体験
講 師	荻野奈美子 (La'leia)
開催日	7月13日(日)・8月31日(日)
時 間	14:00~15:30 (90分)
受講料	一般(中学生以上)1,000円/ 小学生500円 親子ペア1,000円(保護者+小学生) ※未就学児は不可
内 容	はじめての方でもご安心を。基礎ステップから初級曲を レッスン内で丁寧に教えます。 お子さんやお孫さんと一緒に踊ってみませんか。

講座企画・講師 募集中

南足柄市文化会館

(愛称・金太郎みらいホール)

☎ 0465-73-5111

〒250-0105 神奈川県南足柄市関本415-1
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」徒歩5分

