

お申込み ☎0465-73-5111
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。
申込人数が満たない講座は休講となります。

全7回	誰でも楽しめるリコーダー教室
講 師	齋藤隆夫 (元 南足柄中学校音楽教諭)
開催日	金曜日 (月2~3回) ※最少催行人数 3名 【7月】4・18 【8月】8・29 【9月】12・19・26
時 間	14:00~15:30 (90分)
受講料	1回 1,000円 ※ソプラノリコーダーあれば持参。 ※期間中無料貸し出しも可能。
内 容	身近な楽器リコーダーを演奏しませんか。初心者大歓迎。 たっぷり息を吸って指先を使うと老化防止にも有効です。 笑顔で楽しい時間を過ごしましょう。合奏にも挑戦します。



全6回	オカリナ教室
講 師	小野田忠雄 (オカリナ製作・演奏家)
開催日	火曜日 (月2回) ※最少催行人数 2名 【7月】8・15 【8月】5・26 【9月】9・23
時 間	13:30~15:00 (90分)
受講料	1回 1,000円 ※C管オカリナをお持ちの方は持参を。 ※持っていない方もお気軽にご相談ください。
内 容	初心者も安心して参加できるオカリナ教室です。 豊かな音色を持つオカリナを通じて、音楽の楽しさを一緒に 体験しましょう。



全9回	からだ軽やか 筋力講座 夏こそ代謝アップ! 編
講 師	東 真美 (一般社団法人あすぽ所属講師)
開催日	水曜日 【7月】2・9・16・30 【8月】6・20・27 【9月】3・10
時 間	15:00~16:00 (60分) ※座学&運動
受講料	全9回 9,000円 また都度参加 1,100円/回
内 容	加齢とともに起こる体の変化について知識を学び、イキイキ生きる ために必要な対策として運動に取り組みましょう。筋力低下や なんとなく不調だと感じている方、ぜひお気軽にご参加ください。



【お申込みについて】

お申込みは、お電話または南足柄市文化会館窓口で承っており
ます。スタッフに「あしがらまなびひろば」受講希望の旨をお伝
えいただき ●お名前 ●ご連絡先 ●希望講座名 を
お伝えください。

【受講料のお支払い】

受講日に文化会館事務室で、現金にてお支払いください。

【申し込み締め切り・開講決定について】

各講座、定員になり次第、受付を終了いたします。
また、申し込みが最少催行人数に満たない場合、休講になります。
予めご了承ください。

気軽に参加できる1日体験

NEW!

1 day	初めての方向け プリザーブドフラワーアレンジ体験
講 師	秋山さとみ (フラワーアレンジ nano-hana[菜の花]主宰)
開催日	【7月】15 (火) 【8月】26 (火) 【9月】9 (火)
時 間	10:00~12:00 (120分)
受講料	1回1,500円 材料費3,900円
内 容	美しいまま枯れることのないプリザーブドフラワーを使って、お 部屋のアクセントになるアレンジづくりに挑戦してみませんか。 初めての方でも2時間以内で完成できます。贈り物にもぜひどう ぞ。お友達同士の参加も歓迎します。

NEW!

1 day	フラダンス体験
講 師	荻野奈美子 (La élúa)
開催日	7月13日(日)・8月31日(日)
時 間	14:00~15:30 (90分)
受講料	一般(中学生以上)1,000円/ 小学生500円 親子ペア1,000円(保護者+小学生) ※未就学児は不可
内 容	はじめての方でもご安心を。基礎ステップから初級曲を レッスン内で丁寧に教えます。 お子さんやお孫さんと一緒に踊ってみませんか。



講座企画・講師 募集中

南足柄市文化会館
(愛称・金太郎みらいホール)

☎ 0465-73-5111

〒250-0105 神奈川県南足柄市関本415-1
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」徒歩5分

