

お申込み ☎0465-73-5111
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。
申込人数が満たない講座は休講となります。

全3回	フラワーアレンジメント教室 — 基礎講座 —
講 師	神保小百合 (フラワーデザイナー)
開催日	土曜日 (月1回) ※最少催行人数 4名 【10月】11 【11月】8 【12月】20
時 間	10:00~12:00 (120分)
受講料	1回1,100円 別途花代 3,300円 ※はさみ、花器、作品持ち帰り用の袋、タオル、台ふきん エプロンなどを持参してください
内 容	10月はハロウィン、11月はクリスマス、12月はお正月を テーマにオランダスタイルのアレンジメントを楽しめます。 初心者の方も安心してご参加ください。

1回~	声を出すのが好きになる 「のびやかボイス体験講座」
講 師	加藤久代 (A-T-T呼吸法 指導者)
開催日	※1回のみ参加でもOK 【10月】16 (木) 【11月】13 (木) 【12月】11 (木) 【土曜日回】11月8日 (土)
時 間	13:30~15:00 (90分) ※土曜日 10:00~11:30
受講料	1回1,000円
内 容	声を出すのが苦手という方や、最近声を思うように出せないとい う方に、発声を心地よくスムーズにする呼吸法やストレッチ、簡 単な歌の練習を指導します。リラックスしながら自分らしさを表 現できるきっかけにもなるレッスンです。

全5回	竖琴 (ライアー) 教室
講 師	金輪智子
開催日	金曜日 (月1、2回) 【10月】10・24 【11月】14・28 【12月】12
時 間	13:30~14:30 (60分)
受講料	1回 1,000円 ※竖琴は貸出します。対象年齢18歳以上
内 容	竖琴は聴く人も演奏する人も心地よい、ふわりと響く音色が 魅力です。「千と千尋の神隠し」メインテーマ「いつも何度で も」が有名です。楽しく練習しましょう。

全9回	からだ軽やか 筋力講座 心身整える秋冬 編
講 師	東 真美 (一般社団法人あすほ所属講師)
開催日	水曜日 【10月】1・8・22・29 【11月】12・19 【12月】3・10・17
時 間	15:00~16:00 (60分) ※座学&運動
受講料	全9回 9,000円 または都度参加 1,100円/回
内 容	加齢とともに起こる体の変化を知り、いきいき生活するために 無理のない運動を実践。秋冬に増える心身の不調に対して運動 と自律神経を整えることでアプローチしていきましょう。

気軽に参加できる1日体験

NEW!

1 day	踊ってみようフラメンコ
講 師	池谷香名子 (舞踏家)
開催日	10月5日 (日) 12月21日 (日)
時 間	15:00~16:30 (90分)
受講料	一般 (中学生以上) 1,000円 親子ペア1,000円 (保護者+小学生)
内 容	スペインのアンダルシア地方で生まれた民族舞踊。歌、踊り、 ギターが一体となった伝統芸能です。踊り手自身の感情を表現 する、魅惑的で情熱的な踊りを習ってみましょう。

1 day	フラダンス体験
講 師	荻野奈美子 (La élua)
開催日	11月30日 (日)
時 間	13:00~14:30 (90分)
受講料	一般 (中学生以上) 1,000円 / 小学生500円 親子ペア1,000円 (保護者+小学生) ※未就学児は不可
内 容	はじめての方でもご安心を。基礎ステップから初級曲を レッスン内で丁寧に教えます。 お子さんやお孫さんと一緒に踊ってみませんか。

【お申込みについて】

お電話または南足柄市文化会館窓口で承っております。
●希望講座名 ●お名前 ●ご連絡先 をお伝えください。

【受講料のお支払い】

受講日に文化会館事務室で、現金にてお支払いください。

【申し込み締め切り・開講決定について】

各講座、定員になり次第、受付を終了いたします。また、申し込みが
最少催行人数に満たない場合、休講になります。予めご了承ください。

講座企画・講師 募集中

南足柄市文化会館

(愛称・金太郎みらいホール)

☎0465-73-5111

〒250-0105神奈川県南足柄市関本415-1
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」徒歩5分

