

「あしがらまなびひろば」は  
南足柄市文化会館が主催する  
誰もが年齢にとらわれず学び、交流し  
文化的な暮らしを楽しむ場です

あしがら  
まなび  
ひろば

2026年4月～6月講座

お申込み ☎0465-73-5111  
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて  
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。  
申込人数が満たない講座は休講となります。

NEW!

全9回 定員30名	50代からはじめる 懐かしミュージックで健康リズムダンス
講師	chiharu
開催日	木曜日(月3回) 【4月】2・9・23 【5月】14・21・28 【6月】11・18・25
時間	13:30～14:30(60分)
受講料	1回1,500円 ※最少催行人数 3名 ※動きやすい服装、スニーカー・室内履きのある人は持参
内容	ディスコ、ソウル、歌謡曲、J-POPなど、懐かしの名曲に合わせて、やさしいリズムステップで楽しく踊りましょう! 対象年齢は40代からでもOK!



NEW!

1 day 定員10名	もっと上手に♪ 白髪染めホームカラー講座
講師	大信田純子(美容師)
開催日	5月24日(日)
時間	10:00～11:30(90分)
受講料	500円
内容	白髪染めをご自宅でする際のコツや長持ちさせる為の秘訣をお教えします。あると便利な専用ハケのプレゼント付き! ※当日、実際に髪は染めません。



1 day 定員10名	杖道 <small>じょうどう</small> ～自然な体の使い方を体験してみよう～
講師	長谷川澄子(足柄杖道)
開催日	5月29日(金)
時間	10:00～11:30(90分)
受講料	500円 ※当日受付も可能
内容	杖道とは杖を用いた武道の一つです。 突き、払い、打ちを左右等しく繰り出し、偏りのないバランスの良い体づくりを目指します。



1 day	フラダンス体験
講師	荻野奈美子 <small>らゑ</small> (la'elua)
開催日	6月21日(日)
時間	13:00～14:30(90分)
受講料	一般(中学生以上)1,000円 小学生 500円 親子ペア(保護者+小学生)1,000円 ※未就学児は不可 ※衣装の貸出有り、動きやすい服装でご参加ください
内容	はじめての方でもご安心を。基礎ステップから初級曲をレッスン内で丁寧にお教えします。 お子さんやお孫さんと一緒に踊ってみませんか。



全6回 定員10名	のびやかボイス ～唱歌・童謡を歌いましょう～
講師	加藤久代(A-T-T呼吸法 指導者)
開催日	水曜日(月2回) 【4月】1・15 【5月】6・20 【6月】3・17
時間	13:30～15:00(90分)
受講料	1回 1,000円
内容	声を出すのが苦手という方や、最近声を思うように出せないという方に、発声を心地よくスムーズにする呼吸法やストレッチ、簡単な歌の練習を指導します。リラックスしながら自分らしさを表現できるきっかけにもなるレッスンです。

全6回 定員10名	オカリナ教室
講師	小野田忠雄(オカリナ製作・演奏家)
開催日	火曜日(月2回) ※最少催行人数 2名 【4月】14・28 【5月】5・26 【6月】9・23
時間	【初級】13:30～15:00(90分) 【中級】15:00～16:00(60分)
受講料	【初級】1回 1,000円 【中級】1回 2,000円 ※C管オカリナをお持ちの方は持参。 ※持っていない方もお気軽にご相談ください。
内容	今回から、初級クラスと中級クラスに分けて実施します。 中級クラスはトリプル管を演奏される実力のある方。 豊かな音色を持つオカリナを通じて、音楽の楽しさを一緒に体験しましょう。

