

## 2026年4月～6月講座

全6回 定員6名	<b>英語で話そう</b>
講師	小野田春代 (南足柄市姉妹都市交流協会ボランティア通訳)
開催日	火曜日 (月2回) ※最少催行人数 2名 【4月】7・21 【5月】5・26 【6月】2・16
時間	10:45～12:15 (90分)
受講料	1回 2,500円
内容	英語を「話す」ことに重点を置いたグループレッスンです。初心者や自信がないという方も大歓迎。毎回テーマについて楽しく実践的な会話をしながら、自然な英語表現を身につけましょう。

全3回 定員10名	<b>フラワーアレンジメント教室 — 基礎講座 —</b>
講師	神保小百合 (フラワーデザイナー)
開催日	土曜日 (月1回) ※最少催行人数 4名 【4月】11 【5月】16 【6月】6
時間	10:00～12:00 (120分)
受講料	1回1,100円 別途花代 3,300円 ※はさみ、花器、作品持ち帰り用の袋、タオル、台ふきん、エプロンなどを持参してください。
内容	4月は「門出」5月は「母の日」6月は「あじさい祭り」をテーマにオランダスタイルのアレンジメントを楽しみます。初心者の方も安心してご参加ください。

全3回 定員6名	<b>タピボン手芸教室</b>	
講師	山岸万里子 (タピボン手芸研究所 主宰)	
開催日	火曜日 (月1回) 【4月】21 【5月】26 【6月】16	
時間	10:00～12:00 (120分)	
受講料	1回 2,000円 ※初回別途購入品あり 3,300円～	
内容	小田原発祥の刺繍で、毛糸を使った柔らかな風合いが特徴です。専用の針で毛糸をポツポツと針すつ布に刺してゆきます。全3回で作品を仕上げましょう。	

全11回	<b>はじめてのバレエレッスン</b>	
講師	藤井柚季乃	
開催日	金曜日 【4月】3・10・17・24 【5月】8・15・22・29 【6月】5・12・19	
時間	19:00～20:15 (75分) 対象年齢 12歳以上	
受講料	1回 1,500円 親子で参加する場合は小学生も可 (有料)	
内容	丁寧に体をほくした後にバレエ音楽にあわせて踊ります。レオタードやバレエシューズはお持ちでなくても構いません。バレエに挑戦してみたい方、お気軽にご参加ください。	

全10回 定員20名	<b>からだ軽やか 筋力講座 ～筋力アップスタート編～</b>	
講師	東 真美 (一般社団法人あすほ所属講師)	
開催日	水曜日 【4月】15・22・29 【5月】13・20・27 【6月】3・10・17・24	
時間	15:00～16:00 (60分) ※座学&運動	
受講料	全10回 10,000円 または 都度参加 1,100円/回	
内容	加齢とともに起こる体の変化を知り、いきいき生活するための運動を実践! 時期に合わせた健康ミニ講話+運動の60分。男女問わずご参加いただけます。	

1 day	<b>踊ってみようフラメンコ</b>	
講師	池谷香名子 (舞踏家)	
開催日	5月26日 (日) / 6月23日 (日)	
時間	15:00～16:30 (90分)	
受講料	一般 (中学生以上) 1,000円 親子ペア1,000円 (保護者+小学生)	
内容	スペインのアンダルシア地方で生まれた民族舞踊。歌、踊り、ギターが一体となった伝統芸能です。踊り手自身の感情を表現する、魅惑的で情熱的な踊りを習ってみましょう。	

お申込み ☎0465-73-5111  
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて  
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。  
申込人数が満たない講座は休講となります。

### 【お申込みについて】

お電話または南足柄市文化会館窓口で承っております。  
●希望講座名 ●お名前 ●ご連絡先 をお伝えください。

### 【受講料のお支払い】

受講日に文化会館事務室で、現金にてお支払いください。

### 【申し込み締め切り・開講決定について】

各講座、定員になり次第、受付を終了いたします。また、申し込みが最少催行人数に満たない場合、休講となります。予めご了承ください。

### 講座企画・講師 募集中

## 南足柄市文化会館

(愛称・金太郎みらいホール)

☎0465-73-5111

〒250-0105神奈川県南足柄市関本415-1  
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」徒歩5分

