

「あしがらまなびひろば」は
南足柄市文化会館が主催する
誰もが年齢にとらわれず学び、交流し
文化的な暮らしを楽しむ場です

あしがら
まなび
ひろば

講座企画・講師 募集中

南足柄市文化会館
(愛称・金太郎みらいホール)
0465-73-5111

〒250-0105 神奈川県南足柄市関本415-1
伊豆箱根鉄道大雄山線「大雄山駅」徒歩5分

2026年7月～9月講座

お申込み ☎0465-73-5111
お問合せ (9:00-17:00月・祝翌日休館)

受講日に文化会館事務室にて
所定の受講料をお支払いください

各講座、定員になり次第、受付を終了します。
申込人数が満たない講座は休講となります。

NEW!

全5回 定員10名	シニアのためのワクワク脳トレピアノ 音楽でアンチエイジング!
講師	柏原映子 (ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師)
開催日	水曜日【7月】15【8月】19 【9月】2・16・23
時間	9:45~11:00 (75分)
受講料	10,000円/全5回 または 都度参加2500円 キーボードレンタル代300円/回 (持ち込み可) 楽譜代500円 (1回のみ)
内容	脳トレピアノ®独自のメソッドで歌ったり、リズムゲームを取り入れながら、初心者には指一本から、経験者にはレベルに合わせた奏法で、楽しさモットーのクラスです。初めての方でも楽譜が読めなくても大丈夫! 楽しい認知症予防対策を始めてみませんか?!

NEW!

全6回 定員10名	はじめてのフラメンコ
講師	池谷香名子 (舞踏家)
開催日	火曜日 (月2回)【7月】14・28 【8月】4・18【9月】8・22
時間	15:00~16:00 (60分)
受講料	12,000円/全6回一括払い 踵が太く低いパンプスまたは室内履きを持参してください。
内容	フラメンコを踊るための基本的な体の使い方と、掛け声や手拍子を学び、スペインのお祭りで踊られるセビジャーナスの1番の振り付けに挑戦します。

1回完結 定員5名	木の実 de 薫りセラピー 第1回「ひのき」
講師	横山みつこ (色と香りの植物education 植物クラフト教室)
開催日	8月8日 (土)
時間	10:00~11:30 (90分)
受講料	1000円/材料費別途2000円
内容	五感でほどける、植物の時間。 香りのアロマと木の実の相乗効果で、日々の暮らしに役立つアイテムを作成します。アロマ、木の実クラフトづくりで、癒しの時間を提供します。

1回完結 定員10名	はじめての能楽鑑賞講座
講師	加藤眞悟 (能楽師 シテ方 親世流)
開催日	7月8日 (水)
時間	10:00~11:30 (90分)
受講料	1000円
内容	知っているのと鑑賞の味わいが深まる能の歴史や思想とともに、7月25日横浜能楽堂での公演を例に着目点をお話します。お気軽にご参加ください。

全5回	竖琴 (ライアー) 教室
講師	大木みどり
開催日	金曜日 (月1、2回) 【7月】10・24【8月】28 【9月】11・25
時間	10:00~11:30 (90分)
受講料	1回 1,000円 ※竖琴は貸出します。対象年齢18歳以上
内容	竖琴は聴く人も演奏する人も心地よい、ふわりと響く音色が魅力です。「千と千尋の神隠し」メインテーマ「いつも何度でも」などが有名です。楽しく練習しましょう。

全8回 定員30名	50代からはじめる 懐かしミュージックで健康リズムダンス
講師	chiharu
開催日	水曜日 【7月】8・15・29 【8月】26 【9月】9・16・23・30
時間	13:30~14:30 (60分)
受講料	1回1,500円 ※最少催行人数 3名 ※動きやすい服装、スニーカー・室内履きのある人は持参
内容	ディスコ、ソウル、歌謡曲、J-POPなど、懐かしの名曲に合わせて、やさしいリズムステップで楽しく踊りましょう! 対象年齢は40代からでもOK!